Lundi 14 janvier 2019	Mardi 15 Janvier	Jeudi 17 janvier	Vendredi 18 janvier
Menu végétal Salade bion de carottes aux fruits ou potage de saison. Pâtes bio végétales à l'indienne ou à la Parisienne. Poêlées de légumes de saison Fruit(s) ou compote bio et biscuits	Menu couscous Samoussa ou potage pois chiche avocat Merguez, boulettes d'agneau ou poisson aux olives. Semoule bio, légumes couscous, aubergines grillées Thé marocain Fruit(s) ou formage blanc bio au miel et abricots secs	**Menu Vendéen** Crêpe et sa salade ou soupe de Luçon. Longe de boeuf feuilletée ou gigot d'agneau ou poisson St Gilles Mogette de Vendée (bio) et sa potée (bio) Fruits ou pain perdu au chocolat d'entremets mousée (bio)	Crudités du jour Omelette au fromage ou omelette oignon lardons ou poisson du jour Pommes sautées ou légumes de saison Fruit(s) et yaourt nature bio